

Pressemeddelelse

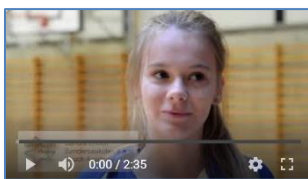
Furesø STJERNE Lege – 10 års jubilæum 18. - 19. maj 2021

Sund motion, selvudvikling og (ud-)dannelse for tusindvis af Furesøs børn og unge også i de kommende år. "Åben Skole"-initiativet Furesø STJERNE Lege fortsætter traditionen - med nye initiativer.

Furesø Kommunes skoleelever på 5. og 6. årgang kaster sig til maj 2021 for 10. år i træk ud i både nye og kendte sportsgrene, som præsenteres af idrætsklubbers og foreningslivets dygtige instruktører.

Elever lærer at lede og kommunikere

Op til Furesø STJERNE Lege forbereder ca. 100 udskolingselever sig igen på at hjælpe idrætsforeningerne med at præsentere de forskellige idrætsgrene. Initiativet [STJERNE for en dag](#) giver de ældste elever mulighed for at tilegne sig teoretiske værktøjer og praktisk erfaring inden for bl.a. kommunikation og coaching. Forløbet hjælper de unge videre ud i foreningslivet som ledere og trænere ved forløbets afslutning.



Varige gode idrætsvaner og nye initiativer

Med det konkrete formål at øge rekrutteringen til Furesøs etablerede idrætsklubber og foreningsmiljø startede Furesø STJERNE Lege i 2019 dels et nyt samarbejde med DGI Nordsjælland og dels ét med Furesø Festival, fortæller initiativtager Mogens W. Brolin, og fortsætter: "I 2020 og 2021 arbejdes der videre med både disse og initiativer og helt nye ideer".



Furesø Talent Academy for klubbens unge frivillige - Nyt i 2020/21

Mogens fortæller, at alle unge frivillige, der deltager som instruktør eller hjælpeinstruktør for en forening f.eks. under Furesø STJERNE Lege, Furesø Sommerferieaktiviteter, eller begge dele, tilbydes et kompetencegivende forberedelsesforløb, som dels skal klæde de unge instruktører bedre på til træner-rollen, og dels skal øge børn og unges incitament til at engagere sig i frivilligt arbejde i klubberne og til at dyrke fysisk aktivitet jævnlige. Kurset, der afvikles 2020/21, er det første modul i netværks-forløbet *Furesø Talent Academy*, som består af 3-8 moduler i løbet af året. Invitation på stjernelege.dk/talentacademy.

Brainstorm-webinar om rekrutterings-initiativer - Nyt i 2020/21

Deltagende idrætsforeninger er inviteret til at deltage i ét eller flere webinarer inden Furesø STJERNE Lege, hvor vi brainstormer bl.a. om hvordan Furesø STJERNE Lege og klubberne i samarbejde kan øge rekrutteringen til klubberne fra stævnet, herunder justeringer til to initiativer introduceret i 2019: Furesø Festival Fritidsaktiviteter og DGI Nordsjællands tilbud om samarbejde om rekruttering. Datoer for Webinarer annonceres via stjernelege.dk/klub.

Læs mere om de nyeste initiativer:

- Furesø Festival Fritidsaktiviteter: stjernelege.dk/program/festival
- Interview med en iværksætter: lokalavisen.dk/erhverv/2019-11-14...
- Iværksætter for en dag: stjernelege.dk/stjerneforendag/invitation.html.



1. juni 2020

Pressekontakt:

Mogens W. Brolin

Mob: 3070 2233

mogens@stjernelege.dk

[TEAMBrolin ApS](#)

Alle nysgerrige er velkomne til at kigge forbi under årets

Furesø STJERNE Lege:

- **18.5.2021:** Værløse Stadion
- **19.5.2021:** Farum Park

